

Pasta mit Grünkohl

Nudeln nach Wunsch in Salzwasser al dente kochen, eine Tasse Nudelwasser aufheben.

Grünkohl waschen, vom Stengel streifen und grob hacken. Zusammen mit einer Zwiebel und etwas Speck oder Räuchertofu in etwas Olivenöl andünsten, mit Sahne oder Schmand oder Frischkäse ablöschen. Abschmecken mit Knoblauch, einem Spritzer Zitrone, Salz und Pfeffer.

Die Nudeln direkt aus dem Nudelwasser drunter geben und alles vermischen und kurz ziehen lassen. Wenn's zu trocken ist, dann etwas Nudelwasser oder Sahne dazugeben.