

## Salat mit gebratenem Kürbis

300 g Kürbis

1 Zwiebel

150 g Feldsalat oder Rucola

Balsamico-Essig, Olivenöl, Kürbiskernöl

Salz, Pfeffer

Kürbiskerne

Kürbis in 1 cm dicke und 4 cm lange Streifen schneiden. Diese in Olivenöl zusammen mit der in Ringe geschnittenen Zwiebel anbraten. Kürbiskernöl mit Balsamico, Salz und Pfeffer mischen, über die Kürbis-Zwiebel-Mischung geben und etwa 1 Stunde durchziehen lassen. Salat waschen und auf einem flachen Teller anrichten, Kürbis mit Marinade darüber geben. Mit Kürbiskernen bestreut servieren.